

# Atmen 2019

## **SamSa: Das Samstagsseminar, 15.00 - 17.30 Uhr**

09. / 23.	Februar	
09. / 23.	März	
11. / 25.	Mai	
06. / 20.	Juli	
	03.	August
	21.	September
09. / 23.	November	14.00 - 16.30 Uhr
	07.	Dezember 14.00 - 16.30 Uhr

Einzeltermine je 35,- €  
"5er-Karte" 155,- €

## **Die Würde der Frau : 06. - 07. April**

Samstag	10.00 - 17.00 Uhr	
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	120,- €

## **Bewegung im Einklang: 22. Juni**

Samstag	10.00 - 17.00 Uhr	75,- €
---------	-------------------	--------

## **Tage der Herzpflege: 18. - 21. Oktober**

Freitag	16.00 - 19.00 Uhr	
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	
Montag	10.00 - 13.00 Uhr	190,- €

## **Spielraum Stimme: November / Dezember**

09. / 23.	November	14.00 - 16.30 Uhr
	07.	Dezember 14.00 - 16.30 Uhr

Einzeltermine je 35,- €  
"5er-Karte"-SamSa gilt

## **Schreibwerkstatt**

Termine nach Absprache – ein Nachmittag des Samstagsseminars ist für den Einstieg in die grundlegende Arbeitsweise gut geeignet, bei Interesse bitte melden.