

Atmen 2019

SamSa: Das Samstagsseminar, 15.00 - 17.30 Uhr

09. / 23.	Februar	
09. / 23.	März	
11. / 25.	Mai	
06. / 20.	Juli	
	03.	August
	21.	September
09. / 23.	November	14.00 - 16.30 Uhr
	07.	Dezember 14.00 - 16.30 Uhr

Einzeltermine je 35,- €
"5er-Karte" 155,- €

Die Würde der Frau : 06. - 07. April

Samstag	10.00 - 17.00 Uhr	
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	120,- €

Bewegung im Einklang: 22. Juni

Samstag	10.00 - 17.00 Uhr	75,- €
---------	-------------------	--------

Tage der Herzpflege: 18. - 21. Oktober

Freitag	16.00 - 19.00 Uhr	
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr	
Sonntag	10.00 - 13.00 Uhr	
Montag	10.00 - 13.00 Uhr	190,- €

Spielraum Stimme: November / Dezember

09. / 23.	November	14.00 - 16.30 Uhr
	07.	Dezember 14.00 - 16.30 Uhr

Einzeltermine je 35,- €
"5er-Karte"-SamSa gilt

Schreibwerkstatt

Termine nach Absprache – ein Nachmittag des Samstagsseminars ist für den Einstieg in die grundlegende Arbeitsweise gut geeignet, bei Interesse bitte melden.